

在基督的恩典和知識上長進

Grow in the Grace and Knowledge of Jesus Christ

北卡中華聖經教會

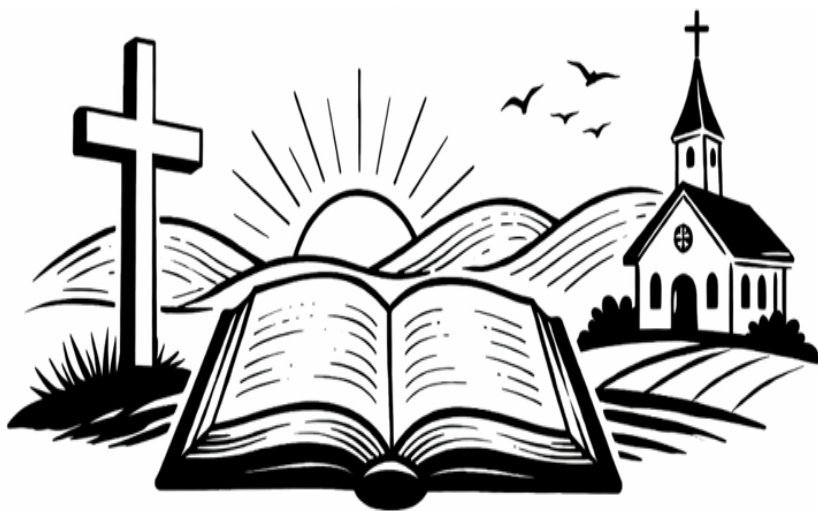
Chinese Bible Church of North Carolina

二零二六年退修會

Blowing Rock Conference Center, NC

9/4/2026 - 9/7/2026

中文講員：李承宇牧師





講員簡介

李承宇牧師，來自中國天津。2000年來美求學，2001年受洗歸主，2006年蒙召，在達拉斯神學院接受裝備，2011年開始全時間事奉。2021年初開始在鹽湖城中華基督教會事奉。和太太Janet結婚13年。

Pastor Chengyu Li is originally from Tianjin, China. He came to the United States for his studies in 2000, was baptized in 2001, and received his calling in 2006. He was trained at Dallas Theological Seminary and began full-time ministry in 2011. He started serving at the Chinese Christian Church of Salt Lake City in early 2021. He has been married to his wife, Janet, for 13 years.



881. 炼净我

1=E $\frac{4}{4}$

词曲：曾祥怡

E B/D# A/C# E/B A E/G#

0 3 1 5̣. 5̣5̣ | 1 7̣ 6̣ 5̣ 5̣ - | 0 4 1 5̣. 5̣1̣ |

炼净我 使 我更像你 吸引我 使

F#m B7 E B/D# A/C# Am/C

3 2 1 2 2 - | 0. 2 3 1 5̣. 5̣5̣ | 4 4 4 5 5 4 3 2 |

我更爱你 所有梦想 和 骄傲都放 在你脚

E/B A/B E E/G# A

3 4 3 2 1 7̣ 1 | 1 - - - | 0. 1 5̣ 5̣ 5̣ 5̣ 4 3 4 3 |

前我要完全顺服 献上生命 完全为你

B9 E/G# A

3 2 2 - - | 0. 1 5̣ 5̣ 5̣ 5̣ 4 3 4 3 |

用 放下自己 愿你得荣

B9 G#/C C#m E/B

3 2 2 - - | 0. 1 6̣ 6̣ 5̣. 3 |

耀 全心 跟随 活

A E/G# F#m7 B9 E

4 3 2 1 1. 5̣ | 6̣ 4 3 2 1 7̣ 1 | 1 - - - ||

出你呼召 父 神 我只愿为你活

時間	敬拜團	
週五 9/4	主領	陳煒
19:30 PM	配唱	YouTube
	司琴	YouTube
	影音	史小萌
	詩歌	煉淨我
		更像我恩主
		不是我，乃是耶穌在我裡面活
週六 9/5	主領	李素萍
14:00 PM	配唱	YouTube
	司琴	YouTube
	影音	史小萌
	詩歌	何等恩典
		煉淨我
		我願更多認識基督
週六 9/5	主領	謝長老
19:00 PM	配唱	YouTube
	司琴	YouTube
	影音	史小萌
	詩歌	我要向高山舉目
		信靠順服
		我用信心抬起頭

時間	敬拜團	
週日 9/6	主領	安之
9 AM	配唱	周瑩，袁曉彬
	司琴	夏夢霓
	影音	萬代
	詩歌	這一生最美的祝福
		信靠順服
	回應	充滿我
週日 9/6	主領	章麗華
19:00 PM	配唱	YouTube
	司琴	YouTube
	影音	萬代
	詩歌	祢真偉大
		煉淨我
		愛人如己
週一 9/7	主領	李素萍
9:00 AM	配唱	YouTube
	司琴	YouTube
	影音	萬代
	詩歌	數算神的恩典
		煉淨我
		榮耀的盼望

信息一：長成基督的身量

講員：李承宇 牧師

以弗所書 4：13-16

信息二：在恩典與知識中成長
講員：李承宇 牧師

彼得後書 3：18

信息三：成長的面向：信心

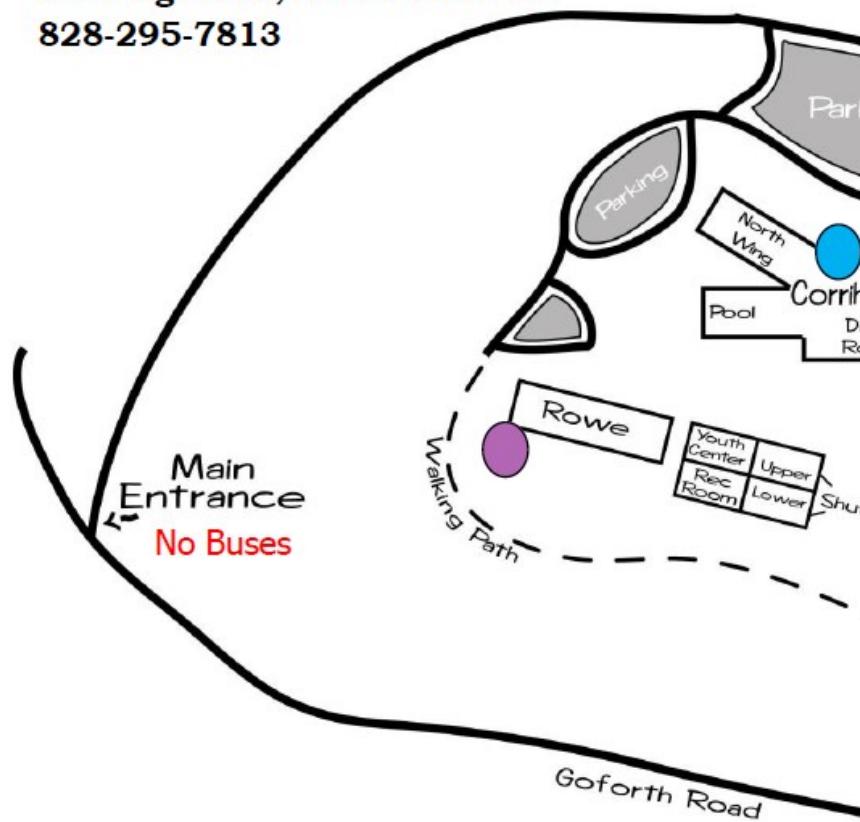
講員：李承宇 牧師

希伯來書 11：6

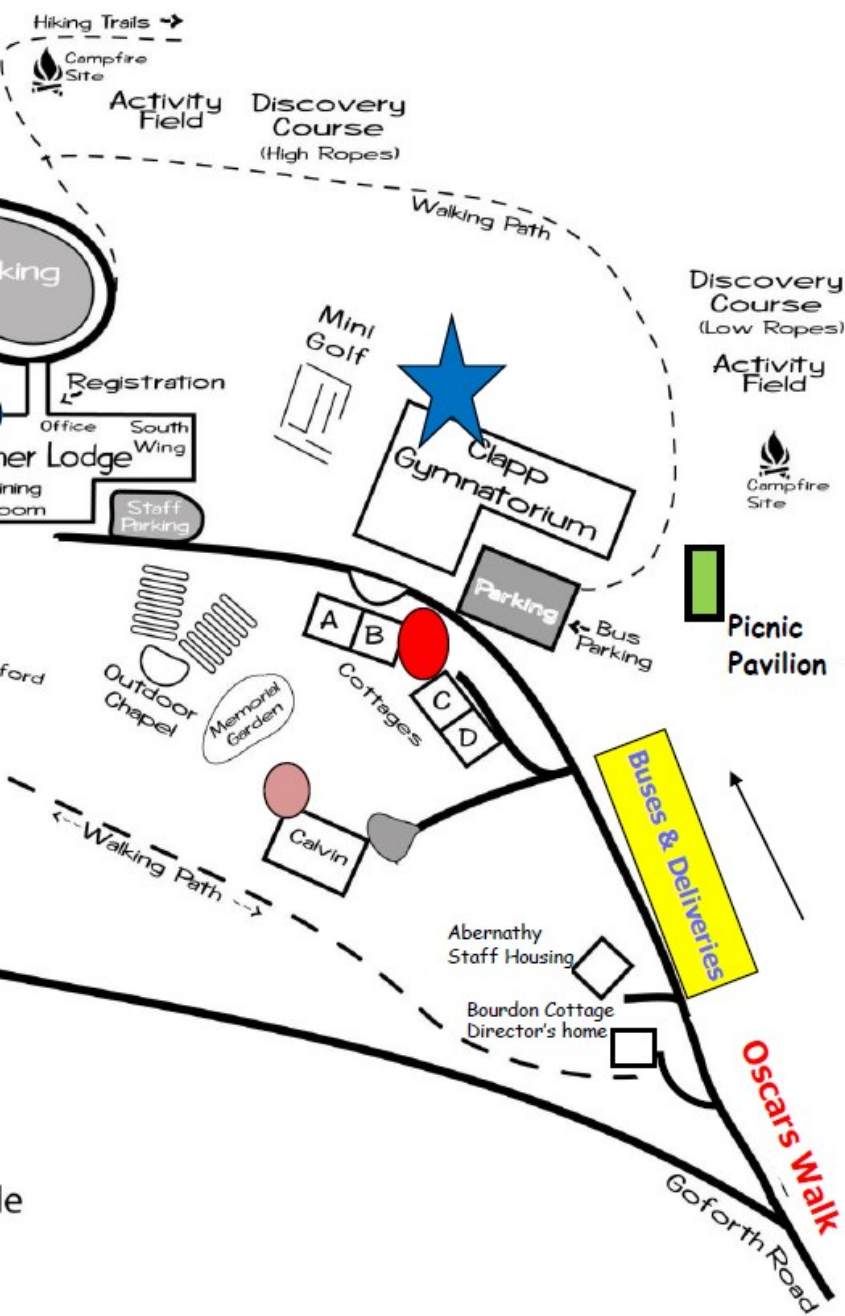
信息四（主日證道）：信心的記號：順服
講員：李承宇 牧師

創世記 22：1-3

Blowing Rock Conference Center
1818 Goforth Road
Blowing Rock, North Carolina
828-295-7813



Map not to scale



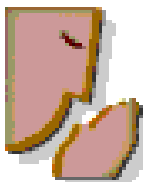
信息五：成長的面向：愛神愛人

講員：李承宇 牧師

馬太福音 22：34-40

信息六：成長的面向：榮耀的盼望
講員：李承宇 牧師

羅馬書 5：1-5



九月六日 (星期日) 晨禱

王申得牧師

經文選讀：

請找到以下四處經文，並把前六個字填在空白處

- ◆彼後 3:1 _____
- ◆彼後 3:8 _____
- ◆彼後 3:14 _____
- ◆彼後 3:17-18 _____

簡要講解：

瞭解彼得後書特點，有助於明白彼得的語重心長

- ◆寫於大逼迫時代，寫成不久後，彼得為主殉道（主後 66 年？）
- ◆與彼得前書相比，彼得後書的遣詞造句簡潔樸素且滿懷深情
- ◆“親愛的弟兄啊”一詞前書裡使用了兩次，後書裡使用了四次
- ◆原文並沒有“弟兄”二字，彼得多次用“親愛的”直抒胸臆

靈修默想：

以上述事實為**基礎**，可思想以下四個方面的問題

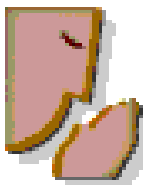
- ◆我聽說，在美國文化中“親愛的”一詞不可濫用，您同意嗎？
- ◆彼得看待弟兄姊妹們的眼光和態度，對我們有何啟發和幫助？
- ◆聖經不是一本冷冰冰的書，你能讀出鉛字背後作者的**感情**嗎？



- ◆保羅/約翰/雅各/猶大都用過“親愛的”一詞，您能找出來嗎？

分組禱告：

- ◆請為本次退修會的資訊，事奉，伙食，安全代禱



九月七日 (星期一) 晨禱

王申得牧師

經文：

《彼得後書》3:18

“你們卻要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有
_____。願榮耀歸給他，從今直到永遠。阿們！”

故事：

1981 年, 美國兒童學專家 David Elkind 出版了一本新書《The Hurried Child: Growing up Too Fast & Too Soon》, 中文書名是《蕭瑟的童顏：揠苗助長的危機》。此書一經出版，轟動了美國社會。在書中，他首次提出了“兒童過速發育綜合症”這個概念。某些家長和學校給學齡前兒童安排了太早和太多的教育，剝奪了他們玩耍的時間和樂趣。這樣做的後果在當時看不出來，只有在孩子們進入中學以後才慢慢表現出來。研究發現，自從 1980 年以來，美國青少年自殺率增加了 3 倍，胃痛和憂鬱症的病例逐年增加，上課時注意力不集中，自我形象差，害怕失敗，懼怕社交，說話口氣，態度和行為表現得像一個大人，但其實還是個孩子。專家們稱這種患上了“過速發育綜合症”的孩子為“Hurried Child”。他們給家長們的忠告是：“Slow down! Let kids be kids”。

靈修默想：

- ◆世上有許多望子成才的“虎爸”，“虎媽”，您認為我們的天父是 虎爸嗎？
- ◆神不要我們作“Hurried Child”，他希望我們 量著力量慢慢地前行”（創 33：14）
- ◆若孩子停止成長，父母心急如焚。若屬靈生命停止成長，天父什麼感覺呢？



- ◆彼得的最後一句話，“願榮耀歸給他，直到永遠，阿門”與長進什麼關係？
- ◆彼得勸勉信徒要在 恩典和知識有長進”，您認為他自己做到的嗎？請分享
- ◆收信人彼時正處於大逼迫時代，彼得竟然提出這樣的要求，是否太苛刻了？
- ◆您認為 在恩典和知識上長進”是什麼意思？兩者之間存在著什麼關係嗎？

分組禱告：

- ◆請為本次退修會的資訊，事奉，伙食，安全代禱

小組討論

1. **鄭大華 謝明** 徐娟 虞曉愚 徐建英 夏春元 史小萌 張曉燕
徐天舒 李素萍
2. **瞿念慈 周力維** 李宇輝 劉秋菊 賈峰 劉訓培 鄭青軍 張秀卿
王申得 周敏
3. **于長昆 王彬** 陳信淳 李健君 梁蔚璿 許剛 安之 王健晴 李堅
夏夢霓
4. **楊楷 周曦** 項淑南 劉紀萍 謝力 章穎 汪姣女 許承 劉創妹
劉健璿
5. **萬代 喬文健** 王尉祺 王一 邵劍文 邵張巧榕 楊婷 吳軍
趙振暉
6. **徐衛寧 章麗華** 吳志旺 歐陽玉茹 張建軍 徐立 馬萱 李小文
馬寧生
7. **陳煒 陳怡君** 李承宇 林宜萱 潘曄 張小玲 李敏 袁曉彬 周瑩

認識新朋友 — 留名表

大會注意事項

一、 自帶物品：

1. 請自備牙刷、牙膏、洗髮精、和沐浴液。
2. 兒童家長請為您的孩子帶上飲水壺。
3. 計劃進行戶外活動者請帶夠防曬霜和驅蚊劑。
4. 計劃天黑後活動及參加篝火聚會者請帶上手電或頭燈。

二、 住宿：

1. 自晚上10:30至清晨7:00為營地安靜時間，若回到宿舍已晚，請尊重別人的睡眠時間。
2. 營地提供每人一套毛巾床單，若有額外需要可向大會聯絡人申請。
3. 請勿將房間內任何物品搬至別房，毛毯也不可移至別房。
4. 所有公用區於晚上 10:30 關閉。
5. 若損壞或遺失任何營地產物，請立刻向大會報告並安排賠償。

三、 用餐：

1. 廚房供應餐點時間僅半小時，故請準時至餐廳用餐。
2. 用餐後請將桌面清理乾淨，將餐具及殘食帶到餐廳的清理窗前。
3. 用飯時如餐廳擁擠，飯後請儘速離開，家長應留意看顧小孩的行為。

四、 娛樂及體育設施：

1. 體育管開放時間是早上9:00至晚上10:30，請於晚上10:30前清離場地。
2. 運動器材可向營地登記出借，若有遺失損壞，須自行賠償。
3. 唯有營地工作人員才能調整光源，風扇及溫度等，請勿自行動手。

五、 離營：

1. 請仔細檢查不要遺漏您個人用品。
2. 請將用過的床上用品和浴巾等盡量整齊疊放在一起。垃圾請裝袋，放入戶外垃圾桶為最佳。
3. 將鑰匙教還到註冊地方，遺失鑰匙的費用是陪款 \$5。

六、 醫院：

1. 最近的醫院位於七哩外的 Watauga Medical Center。
2. 若有緊急事故，請先撥 911。

七、 費用 / 奉獻：

如果您有感動為大會奉獻，請在支票抬頭寫上CBCNC，備註寫為退修會奉獻，並投入大會準備的奉獻袋或箱內。

退修會時間表〔中文組〕

時間	週五 (9/4)*	週六 (9/5)	週日 (9/6)	週一 (9/7)
6:30		開去營地 旅途順利	起床	
7:30 - 8:00			晨更禱告	
8:00 - 9:00			早餐	
9:00 - 10:30			主日敬拜/信息4	信息6
10:30 - 11:15			小組分享	集體 見證分享
11:15-12:00		報到/入營	團體照	打包 退房/出營
12:00 - 14:00		午餐/休息		明年見
14:00 - 15:30		信息2	郊遊、運動、	
15:30 - 16:15		小組分享	或	
16:30 - 18:00		團體競賽	自由活動	
18:00 - 19:00		晚餐/休息		
19:00 - 20:30	信息1 19:30—21:00	信息3	信息5	
20:30 - 21:15		小組分享	營火團契	
21:15 - 22:00		自由活動		
22:30		熄燈		

* 地點在教會

英文聚會講員：

English Program Speaker : Pastor Greg Stephens

兒童節目帶領：

Children's Program Lead : Dr. Marsha Osffinger

這本手冊專屬姓名：
